



永松・開智・豊園・成徳・  
修徳・尚徳  
地域を結ぶ情報誌

16号

2025年

発行/高齢サポート・修徳

活動報告

## 「けやきカフェ」を開催しました



2023年10月から、毎月第3木曜日の午後1時半スタートで、高齢者福祉施設修徳のロビーやデイサービスのテラスを活用し、コミュニティーカフェを開催しています。下京男塾の皆様やボランティアの方々にも協力していただき、くつろぎの時間とコーヒーを提供しています。

淹れたてのコーヒーは香り豊かで、参加される方からは、「お話しできて楽しい」「コーヒーもおいしい」と好評です。地域の方や、施設のご利用者、ご家族、スタッフなど、いろん

な方がわいわいと集っているので、気軽にご参加ください。

また、修徳では施設ご利用者のお話し相手や一緒に趣味活動をしていただける「修徳サポーター」も募集しております。ご興味のある方はお気軽にスタッフにお声掛けください。

(本年度社会福祉士実習生が作成しました。また、皆様のところにお伺いすると思います。その節はよろしくお願いたします。)

活動報告

## 「のほほんカフェ」を開催しました



のほほんカフェは、地域の方が身近に交流できる場所として、2015年から始まりました。丁度今年度で10年となります。最近の研究で健康度や長寿と一番関係しているのが、社会的に孤立せず、人と交流していることだそうです。

毎月、第3木曜日、10時からせんだんホールで開催しています。(詳しくは8月、1月はお休みです) 毎月、様々な取り組みをしています。興味のある方は、修徳地域包括支援センターにお申し込みください。

写真は、12月恒例のシニアミュージカル「発起塾」さんによる「バラエティーミュージカル・シンデレラ」の様子です。地域の方、児童館利用の子どもたち、修徳老人デイサービスご利用者、修徳特養入居者さま沢山の人が参加されました。

昭和の懐かしい歌や踊りの後、ミュージカルが始まり、観客の中から即興で選ばれ方が、たちまち衣装を着けてシンデレラ役で参加頂きました。ご協力頂き本当にありがとうございました。

## 活動報告

# 65歳以上で一人暮らしの皆様の ご自宅を訪問しました」



平成24年度から京都市の事業として、お住まいの地域を担当する「高齢サポート・修徳」の専門職員が、訪問対象の方に郵送でお知らせをして、ご希望された方、またはご連絡がなかった方のご自宅へ訪問を行っています。訪問の際には、日常生活での悩み事などのご相談に応じています。介護予防に関する情報、介護保険の申請などのご紹介も行っております。

また昨今、特殊詐欺などが増えている中、突然の電話や訪問に驚かれる方もあり、今後は訪問も難しくなる印象

でしたが、こんな時こそ皆様と高齢サポートが連携して住みよい地域となるようにと、これまで以上に努めています。訪問は毎年取り組んでおりますが、ご訪問を希望されない場合も同封しておりますお葉書にてご返送頂けましたら幸いです。ご協力よろしくお願い致します。

「高齢サポート」は地域の身近な相談窓口として、定期的な訪問以外にもいつでも受けています。お気軽にご相談ください。今後ともよろしくお願い致します。

## 活動報告

### 地域ケア会議を開催しました

今年度は「詐欺」をテーマに修徳圏域の地域ケア会議を2回開催しました。このテーマにした理由としては、全国的に被害がでている事で日常生活に不安を感じながら地域住民は生活しており、身近な問題として認識し、地域に携わる各関係者で意識を高める事が最も重要であります。そして結果的に地域住民が安心していつまでも生活できるためにも、こういった手口があるのかを知る事が防犯になると思ったからです。

「詐欺」は日々進化しております。私たちも理解しなければなりません。ひとつでも多くの「詐欺」を未然に防ぎ、地域住民が安心して暮らしてもらえるよう各関係者と連携して取り組んでいけたらと思っております。



- 高齢サポートは地域の皆さまの生活や介護に関する総合相談窓口です。
- 介護保険の申請のお手伝い、要支援認定を受けた方への支援などを行っています。
- 健康相談や介護予防についてもお気軽にお問い合わせ下さい。

## お知らせ

令和7年4月から有隣学区は高齢サポート・修徳から高齢サポート・下京東部に変更になります。これまでありがとうございました。

### (旧) 高齢サポート・修徳

住所 下京区新町通松原下る富永町 110-1  
電話 075-351-2153

### (新) 高齢サポート・下京東部

住所 下京区上之町 9-3 うるおい館 2階  
電話 075-342-2698

## のほほんカフェ

毎月第3木曜日  
午前10時～11時頃  
場所：せんだんホール

※日時の変更あります  
詳しくはお問合せください



## けやきカフェ

毎月第3木曜日  
午後1時30分～3時  
場所：施設内玄関フロア

※日時の変更あります  
詳しくはお問合せください



発行

# 高齢サポート・修徳

(京都市修徳地域包括支援センター)

TEL 075-351-2153 FAX 075-351-4079

〒600-8449 京都市下京区新町通松原下る富永町110-1

●京都市委託公的相談窓口●

